

'AWAKEN THE SOUL'

A mantra movement meditation retreat

— Mantra | Muziek | Yoga | Dans | Meditatie
Wandelingen | Advaita-inzichten | zelfreflectie

Maandag 3 tot zaterdag 8 juni 2024
In Sauerland

Een Retraite vervuld met vervoerende muziek, bevrijdende beweging en verstillende meditatie. Een bewust moment van liefdevolle verbintenis en het simpele zijn. Waarin het moeten wegvalt en het mogen er mag zijn.

Met de mantra zang ontvangen we vanuit verschillende Culturen de wijsheid en hoogste kennis, die voert naar de fijnere vibraties van eenheid en licht. Elke dag start met een Aum cirkel. Tijdens de yogalessen, gaan we uit ons hoofd in ons lijf, voelen en verkennen waar de ruimte, kracht en zachtheid zit, het ene moment grondend en het andere moment verlichtend.

Dagelijks zijn er twee dagdelen aan activiteiten. De middagen zijn vrij om te besteden.

Kosten retraite: €475,- inclusief alle workshops, 5 overnachtingen, heerlijke vegetarische maaltijden, koffie en thee.

Locatie: Centrum Savita, Niedersveld-Winterberg, Duitsland

Er zijn rechtstreekse, voordelige busdiensten naar Winterberg vanaf Amsterdam, Utrecht en Arnhem.

Informatie en inschrijving:

Tel:0031623464055

E-mail: vrij@zingeninovergave.nl

www.zingeninovergave.nl